START

Bate palmele deasupra capului de 6 ori.

Aleargă cu încetinitorul.

Mergi 2 căsuţe înapoi.

Stai într-un picior 5 secunde.

Ţine-te cu mâinile de burtă şi râzi în hohote.

Aleargă pe loc 10 secunde.

Mergi cu spatele 3 paşi.

Mergi 3 căsuţe înapoi.

Imită ridicarea de greutăţi.

Mergi o căsuţă înapoi.

Execută o mişcare dată de un alt jucător.

Mergi 5 căsuţe înapoi.

Bate palmele la spate de 3 ori.

Prinde 6 mingi invizibile.

Mergi 2 căsuţă înapoi.

Mergi cu picioarele depărtate 5 paşi.

Mergi 6 căsuţe înapoi

Prinde-ţi urechile cu mâinile încrucişate.

Tropăie de 4 ori pe loc, cu forţă şi fără zgomot.

Mergi o căsuţă înapoi.

Execută ce mişcare vrei tu.

Mergi 8 căsuţe înapoi.

Jucătorii sar şi îţi strigă : Yippia! Yippie! Yippio! Toţi ne-am distrat Şi tu ai câştigat!

Vreţi să vă distraţi şi să faceţi mişcare?

Este foarte simplu! Aveţi nevoie doar de prieteni, un zar şi jetoane.

Puneţi jetoanele la **START**. Daţi cu zarul şi mutaţi jetoanele pe rând, în funcţie de indicaţia zarului şi de instrucţiunile de joc. **Distracţie plăcută la joacă!**